

## Träningar 2023

Vecka	Dag	Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Banläggare	Fika
2	Wed	11 jan	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
2	Thu	12 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
3	Tue	17 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
3	Wed	18 jan	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
3	Thu	19jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
3	Sat	21 jan	10.30	Sjöbo	OL-träning	Härwell	Härwell	Härwell	
4	Tue	24 jan	18.30	klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
4	Wed	25 jan	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
4	Thu	26 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
4	Sat	28 jan	10.30	Södra backarna	OL-träning	Elin	Elin	Michael	Michael
5	Tue	31 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning	klubbstugan			Fixa själv i stuga
5	Wed	1 feb	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
5	Thu	2 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning	Klubbstugan			Fixa själv i stuga
5	Sat	4 feb	10.30	Brösarpsstation	OL-träning	Bengt	Sune	Ingela	Bengt H
6	Tue	7 feb	18.30	klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
6	Wed	8 feb	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
6	Thu	9 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
6	Sat	11 feb	10.30	Pan träningspaket	OL-träning		Maria		
6	Sun	12 feb	14.00	Klubbstugan	Årsmöte				Festkommitté
7	Tue	14 feb	18.30	klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
7	Wed	15 feb	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
7	Thu	16 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
7	Sat	18 feb			Pans träningspaket Egenträning/Ingen gemensam träning				
8	Tue	21 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
8	Wed	22 feb	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
8	Thu	23 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
8	Sat	25 feb			Pans träningspaket Egenträning/Ingen gemensam träning				
9	Tue	28 feb	18.30	Svampabanan	Slingor	Hans	jonathan	jonathan	Jonas
9	Wed	1 mar	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
9	Thu	2 mar	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
10	Tue	7 mar	18.30	Brösarps norra backar	Tvättklämmestaffett/Backträning	Jan B	Mika	Heide	Heide
10	Wed	8 mar	19.15	Tomelilla	Bad		Anita/Ingmar		
10	Thu	9 mar	18.30	Klubbstugan	Löpträning				Fixa själv i stuga
11	Tue	14 mar	18.30	Brösarp norra backar	Chokladhjul	Bertil E	Jöns	Johan	Johan

11	Wed	15 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
11	Thu	16 mar	18.30	Klubbstugan	Löpträning					Fixa själv i stuga
12	Tue	21 mar	18.00	Maglehemsora	OL-bana	Bo Kerstin Glantz		Clara	Clara	
12	Wed	22 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
12	Thu	23 mar	18.00	Maglehemsora	OL-bana		Oscar	Clara	Clara	
13	Tue	28 mar	18.00	Fiskabäck Kuskahusen	OL-bana	Kjell		Heide	Heide	
13	Wed	29 mar	19.30	Tomelilla	Bad					
13	Thu	30 mar	18.00	Fiskabäck Kuskahusen	OL-bana		Brian	Heide	Heide	