

Träningar 2025

Vecka	Dag	Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Banläggare	Fika
3	tis	14 jan	18.30	Klubbstugan	Planeringskväll				
3	ons	15 jan	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
3	tor	16 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
4	tis	21 jan	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Maria		Deltagarna
4	ons	22 jan	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
4	tor	23 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
5	tis	28 jan	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Olof/Jonas		Deltagarna
5	ons	29 jan	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
5	tor	30 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
6	tis	4 feb	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Folke		Deltagarna
6	ons	5 feb	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
6	tor	6 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
6	sön	9 feb	14.00	Klubbstugan	Årsmöte				
7	tis	11 feb	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Jonathan		Deltagarna
7	ons	12 feb	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
7	tor	13 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
8	tis	18 feb	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Lova/Jonas		Deltagarna
8	ons	19 feb	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
8	tor	20 feb	9.00	Christinehof	OL-bana med polarna		Gunnar		
8	tor	20 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna
9	tis	25 feb	18.30	Klubbstugan	Intervaller/löpteknik		Mattias		Deltagarna
9	ons	26 feb	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita		
9	tor	27 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Deltagarna		Deltagarna

Orienteringsträning hänvisas till Vintercuper mm se Eventor.

Vi hoppas några av träningarna kan bli skidor i Skåne-Tranås.

Ändringar se Fb och hemsidan.