Träningar 2026

Vecka	Dag		Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Banläggare	Fika
30	mån	20 juli	18.00	Eljaröd	Bad			Anita		
31	mån	27 juli	18.00	Eljaröd	Bad			Anita		
31	lör	1 aug	11.00	Ystad OK arrangör	Älgots cup/KM orientering					
32	mån	3 aug	18.00	Eljaröd	Bad			Anita		
33	mån	10 aug	18.00	Eljaröd	Bad			Anita		
33	tis	11 aug	18.30	Haväng	Orientering kompassträning	Brian	Brian	Brian	Brian	Maria
33	tor	13 aug	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
33	lör	15 aug	16.00	Eljarödsbadet	KLM Triathlon					
34	mån	17 aug	18.00	Eljaröd	Bad			Anita		
34	tis	18 aug	18.00		Klubbjakten		Tävlingskommitten			
34	tor	20 aug	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
34	fre	21 aug	18.30		Andrarumsmilen löpning			Jonathan		
35	tis	25 aug	18.30	Hallamölla	Orientering	Elin	Oscar	Magnus	Magnus	Anette
35	tor	27 aug	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
35	lör	29 aug			DM medel orientering					
35	sön	30 aug			DM Stafett orientering					
36	tis	1 sep	18.00	Väster Vantalängan	Brunbild	Micke	Jöns	Micke	Micke	Mika
36	ons	2 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet					
36	tor	3 sep	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
36	fre	4 sep			DM Natt orientering					
36	fre	4 sep	18.00	Sillaröd	KLM Fotboll			Brian		
36	sön	6 sep			DM Lång orientering					
37	tis	8 sep	18.00	Drakamöllan	Orientering	Clara	Eskil	Clara	Clara	Jonathan
37	ons	9 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
37	tor	10 sep	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
38	tis	15 sep	18.00	Norr Vantalängan		Oscar	Heide	Oscar	Oscar	Carina
38	ons	16 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
38	tor	17 sep	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
39	tis	22 sep	18.00	Eljaröds Fure	Orientering kompassträning	Maria	Johan	Johan	Johan	Karolina
39	ons	23 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
39	tor	24 sep	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
39	sön	27 sep			Fyrklubbs orienteringen					

40	tis	29 sep	18.00	Stigalund	Orienteringsbana	Kjell	Jonas	Kjell	Janne	Christina Bergström
40	ons	30 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
40	tor	1 okt	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning/rullskidor		Ungdomskommittén			Fixa själv i stugan
40	lör	3 okt			Älgots Cup Final					
40	sön	4 okt			Älgots Cup Final					
41	tis	6 okt	18.30	Piraten Brösarp	Orienteringsslingor	Heide	Oscar	Mika	Hugo	Barbro och Kent
41	ons	7 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
41	tor	8 okt	18.30	Klubbstugan	Ungdomsträning/Löpträning/rullskidor					Fixa själv i stugan
41	lör	10 okt			25-manna orienteringsresa					
41	sön	11 okt			25-manna orienteringsresa					
42	tis	13 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kjell	Johan	Clara	Clara	Albrektsson
42	ons	14 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
42	tor	15 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
43	tis	20 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Eskil	Clara	Clara	Mariella Sjöberg
43	ons	21 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
43	tor	22 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
44	tis	27 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Michael	Clara	Clara	Eva Gustavsson
44	ons	28 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
44	tor	29 okt	18.30	Klubbstugan	Löpträning/Rullskidor					
45	tis	3 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	jonas	Clara	Clara	Ingemansson
45	ons	4 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
45	tor	5 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
45	lör	7 nov			O-Event, orienteringsläer Borås					
45	sön	8 nov			O-Event, orienteringsläer Borås					
46	tis	10 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kjell	Härwell	Clara	Clara	Härwell
46	ons	11 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
46	tor	12 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
46	sön	15 nov	10.00	Klubbstugan	Lång löpning			Jonathan		
47	tis	17 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Oscar	Clara	Clara	Sune
47	ons	18 nov	18.30	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
47	tor	19 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
47	sön	22 nov	10.00	Klubbstugan	Lång löpning			Sune		
48	tis	24 nov	18.30	Klubbstugan	Prisutdelning med glass			Clara		Jonathan
48	ons	25 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		

48	tor	26 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
48	sön	29 nov	10.00	Klubbstugan	Lång löpning			Mattias		
49	tis	1 dec	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
49	ons	2 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
50	tis	8 dec	¨18.30	Klubbstugan	Löpträning					
50	ons	9 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
51	tis	15 dec	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
51	ons	16 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
52	fre	25 dec	10.00	Jullöp						ALLA

OBS! Ändringar kan uppstå, håll utkik på hemsidan./ Träningskommittén

Ingen planerad träning i december men spontana upprop på hemsidan är alltid välkommet.