

## Träningar 2023

Vecka	Dag	Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Banläggare	Fika	
33	tor	17 aug	18.30	Klubbstugan	Grundkurs		Ungdomskom.	Johan	Kjell	
33	mån	20 aug	18.00	Eljaröd	Bad/Avslutning		Anita			
34	tis	22 aug	18.30	Haväng	OI bana	Bengt H	Ingela	Anette	Bengt H	Barbro
34	tor	24 aug	18.30	Klubbstugan	Grundkurs		Ungdomskom.	Johan	Fam Åkesson	
35	tis	29 aug	18.00		Klubbjakten		Tävlingskommittén			
35	tor	31 aug	18.30		Grundkurs	Kjell	Ungdomskom.	Ungdomskom.	Johan	Johan Sjögren
35	fre	1 sept	18.00	Sillaröd	KLM Fotboll		Morgan			
36	tis	5 sept	18.30	Maglehems ora	Teknik förenkla	Jan B	Johan	Johan	Susse	
36	ons	6 sept	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
36	tor	7 sept	18.30	Maglehems ora	Teknik förenkla		Ola	Kjell	Johan	Egen fika
36	lör	9 sept	13.00	Christinehof slott	KLM		Tävlingskommittén			
37	tis	12 sep	18.00	Brösarps station	Teknik förenkla	B elmvik	Står ute	Magnus	Magnus	Lotta
37	ons	13 sept	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
37	tor	14 sept	18.00	Brösarps station	Teknik förenkla	Står ute	Jonathan	Magnus	Magnus	Egen fika
38	tis	19 sep	18.00	Klubbstugan	Teknik förenkla	Kent	Står ute	Johan	Johan	Bengt N
38	ons	20 sept	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
38	tor	21 sep	18.00	Klubbstugan	OI bana	Står ute	Maria	Johan	Maria	Egen fika
39	tis	26 sep	18.30	Klubbstugan	25-MANNA upptakt		Ola			Ingvar Jönsson
39	ons	27 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
39	tor	28 sep	18.00		Förbereda äppelmarknad					
40	tis	3 okt	18.00	Brösarps station	Polarbana	Gunnar	står ute	Gunnar	Gunnar	Gunnar/Jöns
40	ons	4 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
40	tor	5 okt	18.00	Brösarps station	Polarbana		Jöns	Gunnar	Gunnar	Egen fika
40	tor	5 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
41	tis	10 okt	18.30	Klubbstugan	Kartminne	Elin	Elin	Michael	Michael	Lena
41	ons	11 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
41	tor	12 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
42	tis	17 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Rolf/Christina	Mika	Clara	Clara	Jonathan
42	ons	18 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
42	tor	19 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					

43	tis	24 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Bertil E	Hugo	Clara	Clara	Carina
43	ons	25 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
43	tor	26 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
44	tis	31 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Jan B	Härwell	Clara	Clara	Härwell
44	ons	1 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
44	tor	2 nov	18.30	Klubbstugan	Löpträning/Rullskidor					
45	tis	7 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Rolf/Christina	Jonas	Clara	Clara	Eva G
45	ons	8 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
45	tor	9 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
46	tis	14 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kjell	Ola	Clara	Clara	Sune
46	ons	15 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
46	tor	16 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
45	sön	19 nov	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Ola		
47	tis	21 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Bo/Kerstin	Matts Tenland	Clara	Clara	Gudrun
47	ons	22 nov	18.30	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
47	tor	23 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
46	sön	26 nov	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Sune		
48	tis	28 nov	18.30	Klubbstugan	Prisutdelning med glasstrut			Ingela		
48	ons	29 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
48	tor	30 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
47	sön	3 dec	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Jonas		
49	ons	6 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
50	ons	13 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
51	ons	20 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
52	mån	25 dec	10.00	Jullöp						ALLA

OBS! Ändringar kan uppstå, håll utkik på hemsidan./ Träningskommittén

Ingen planerad träning i december men spontana upprop på hemsidan är alltid välkommet.