

Andrarums IF

Aktuellt

2018-02-20 15:27:57

Nattträning

2018-02-20 07:48:34

Insändare: Bertil Olofsson

Kvällens nattträning är inte enligt klubbtidningen utan vid KLUBBSTUGAN KLOCKAN 18.30

Arbetskväll.

2018-02-12 21:27:24

Insändare: Magnus Nilsson

Måndagen den 19/2 kl 18.00 fortsätter vi med bygge av vagnar i Tockabjör. Skruvdragare är bra att ha med. Heide sätter oss i arbete och Kjell ordnar fika.

Trimtex

2018-02-06 14:43:59

Insändare: Erika Nilsson

Nu är det åter dags att göra en beställning från trimtex på överdragskläder. Överdragen kommer finnas i klubbstugan från ikväll, 6/2, till den 20/2. Det kommer även att ligga en beställningslista för er som vill beställa. Vid frågor kontakta Erika i klubbkommittén

Medlemsavgift 2018

2018-01-22 07:43:38

Insändare: Maria Mickelsson

Snart drar tävlingssesongen med både orienteringstävlingar, vasalopp och triallopp igång! Tänk därför på att betala in medlemsavgiften 2018 på klubbens bankgiro eller via swisch innan dess, annars gäller inte våra försäkringar för er när ni tävlar.

Tränningar

2017-12-02 16:21:33

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

V8 - sportlovsveckan: <p>Onsdagen den 21 feb Bad/simning /lek på badet i Tomelilla<p>Torsdagen den 22 feb vid klubbstugan löpträning efter deltagarnas önskemål<p>v.9 <p>Tisdagen den 27 feb Natt-OL Parhets lött/mellan/löng bana som med fördel springs två och två gemensam uppvarmningssträcka sen korta slingor en baklänges och en framlänges<p>Onsdagen den 28 feb Bad/simning /lek på badet i Tomelilla<p>Torsdagen den 1 mars ingen gemensam träning<p> Pan

Kristianstad har tävlingar 2-4 mars mer info på eventor VÄlkomna

Bad,simning,lek

2017-09-06 19:26:08

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Varje onsdag i höst/vinter finns möjlighet för AIF-medlemmar att inta Åsterlenbadet i Tomelilla. Vi har tillgång till simhallen från kl:19.30 - 21:00 gör bra att komma tidigare för dusch och bastu. VÄLKOMNA Anita

<cite class="head1">Bildarkivet</cite>

<p></p>

Sprintträning i Tomelilla

<p></p>

Starten för Gullviveloppet

<p></p>

Träning i Bråsarps backar

<p></p>

Fler bilder hittar ni i Bildarkivet

<p></p>

<p></p>