

Andrarums IF

Aktuellt

2017-10-18 11:26:12

Telefon och internet fungerar

2017-10-15 17:56:41

Insändare: Maria MickelÅker

Nu fungerar både telefon och internet som vanligt i klubbstugan igen.

SKOF Inspirationsdag

2017-10-15 12:56:20

Insändare: Christian Glantz

Justerare: Christian Glantz

SÅndagen den 5 nov ordnar SKOF en inspirationsdag med fokus på teknikövningar. Mer info under [Ungdom&Junior](index.php?typ=permanent&id=3)

FÅreläsning i Ystad

2017-10-15 12:48:24

Insändare: Christian Glantz

Skåneidrotten inbjuder till fåreläsning på Ystads teater kring sund och hållbar barn- ungdomsidrott. Läs mer i inbjudan nedan. Anmälan senast 16 oktober!

<p></p>

[Inbjudan - FÅreläsning Skåneidrotten.pdf](filer/uppladdat/temporart/562.pdf)

SÅndag i klubbstugan

2017-10-14 05:54:43

Insändare: Heide Persson

Justerare: Heide Persson

SÅndagen den 22 oktober i klubbstugan får vi chansen att hära på n Math's Carlsson berättar om kartor och kartritning.

Math's Carlsson är en av Sveriges bästa karritare med bl.a. VM kartor och Swedish league kartor på meritlistan. Just nu ritar han vran karta inför Åsterlens 3-kvällars 2018.

17.00 Nygrillade Hamburgare.

17.45 Math's berättar.

?? Fika.

Softshell jacka

2017-10-08 19:59:48

Insändare: Erika Nilsson

Nu finns det softshell jackor för utprovning i klubbstugan. Det kommer finnas en lista i klubbstugan att skriva upp sig på om man vill köpa en jacka. Vid frågor kontakta Erika

Tränningar

2017-09-29 09:56:05

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Tisdag 17 okt kl.18,30 vid klubbstugan börjar Natt-cupen. Två klasser grön-bana där man tar kontrollerna i valfri ordning, svart bana där man tar varannan med kodsiffror på 30 talet och varannan på 40 talet. Man stämplar så många som möjligt inom 30 min, behöver inte vara tillbaka. man räknar de 4 bästa träningarna och fina priser. Det finns pannlampor att låna i klubbstugan.

Onsdag 18 okt bad/lek/simning i

Tomelilla

Torsdag 19 okt kl.18,30 vid klubbstugan Rullskidsträning Startar 18,30

hjul/lampa/reflexväst/skidor/stavar.

Läsning inför intervaller efter

deltagarnas ånskemål. I Här behöver lampa och reflexväst.

Tisdag 24 okt kl.18,30

vid klubbstugan fortsätter Natt-cupen. Två klasser grön-bana där man tar kontrollerna

i valfri ordning, svart bana där man tar varannan med kodsiffror på 30 talet och

varannan på 40 talet. Man stämplar så många som möjligt inom 30 min, behöver

inte vara tillbaka. man räknar de 4 bästa träningarna och fina priser. Det finns

pannlampor att låna i klubbstugan.

Onsdag 25 okt bad/lek/simning i

Tomelilla

Torsdag 26 okt kl.18,30 vid klubbstugan Rullskidsträning Startar 18,30

hjul/lampa/reflexväst/skidor/stavar.

Läsning inför intervaller efter

deltagarnas ånskemål. I Här behöver lampa och reflexväst.

Välkomna på träningarna ånskar skid och träningskommittén.

Gruvorientering

2017-09-25 18:42:22

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Anmälan har passerats. Mer info om arrangemanget se flik ungdom o junior.

KM-natt

2017-09-24 19:22:34

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Ystad Ok inbjuder till KM-natt fredag 3 nov, mer info och anmälan se eventor.

Årets KulturTramp är avslutat

2017-09-11 17:42:21

Insändare: Christian Glantz

Nu har vinnarna i Årets KulturTramp dragits! Du hittar listan i dokumentet nedan eller via länken till hänger.

<p></p>

KulturTrampet 2017 - Vinstlista.pdf

Bad,simning,lek

2017-09-06 19:26:08

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Varje onsdag i höst/vinter finns möjlighet för AIF-medlemmar att inta  sterlenbadet i Tomelilla. Vi har tillgång till simhallen från kl:19.30 - 21:00 går bra att komma tidigare f r dusch och bastu. VÄLKOMNA Anita

<cite class="head1">Bildarkivet</cite>

<p></p>

Sprinttr ning i Tomelilla

<p></p>

Starten f r Gullviveloppet

<p></p>

Träning i Br sarpes backar

<p></p>

Fler bilder hittar ni i Bildarkivet

<p></p>

<a
href="http://clk.tradedoubler.com/click?p=23365&a=2176386&g=20751698&EPI=11271
&url=https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/372-andrarums-if"
target="_blank">

<p></p>