



ANDRARUMS IF



ANDRARUMS IF

Grundkurs i orientering i Andrarums IF
klubbstuga 3 tisdagar: 4/12, 11/12 samt 18/12
klockan 18.30 – 20.00.

*Vänder sig till alla nya orienterare gammal som
ung*

- vi ser på grunderna i orientering
- vi lär oss om kompassen
- vi lär oss om Eventor
- vi ser på hur man lägger in sin löprunda på Livlox
- vi ser på vilken utrustning som är lämplig typ kläder, skor och kompass
- vi ser på GPS klockor och annat som gör orienteringen kul
- vi kommer att använda kursmaterialet FULL KOLL 1

Kursen gratis för medlemmar!

För mer info: barbro.kent@hotmail.com eller 0706 870086