



INBJUDAN TILL EN-DAGS TRÄNINGSLÄGER PÅ RULLSKIDOR



Oavsett om du är nybörjare eller van längd-/rullskidåkare, är detta ett bra tillfälle att förbättra din skidteknik. För både ungdomar och vuxna.

Datum	LÖRDAG 14 OKT 2015		
Plats	Gatorna i och runt Skåne Tranås, Tomelilla kommun Samling Tranesgården, Skåne Tranås		
Ledare	Bengt-Åke Olofsson mfl från Ski Team Skåne Möjlighet kommer att finnas till filmning		
Gruppindelning	Separat Ungdomsgrupp o övriga grupper efter skidvana		
Mat o fika	Tranesgården		
Dusch och ombyte	Skåne Tranås vandrarhem		
Schema	Samling kl 09.00 Lördag fm träning 09.30-11.30– dusch Kl 12.00-13.00 - lunch Lördag em träning 13.30-15.30– dusch Kl 16.00 fika med avslutning		
Kostnad	Lägerkostnad	Vuxen	500 kr
	Lägerkostnad	Ungdom t.o.m 17 år	100 kr
Anmälan	Senast 7 oktober. Anmälan görs via inbetalning till Andrarums IF, bg 5019-3408, ange "Rullskidlager" samt namn. Skicka även ett mail med namn, tfn nr, ålder och skidvana till lise.svensson@tomelilla.nu . Ange ev specialkost vid anmälan i mailet.		

Information

Lise Svensson, tfn 0709-581120, e-post lise.svensson@tomelilla.nu