

## Träningar 2018

Vecka	Dag		Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Fika Var	Fika
3	tis	16 jan	18.30	Klubbstugan	Planeringsmöte				Klubbstugan	Glantz
3	ons	17 jan	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
3	tor	18 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
4	tis	23 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
4	ons	24 jan	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
4	tor	25 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
5	tis	30 jan	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
5	ons	31 jan	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
5	tor	1 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
6	tis	6 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
6	ons	7 feb	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
6	tor	8 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
6	sön	11 feb	14.00	Klubbstugan	Årsmöte				Festkommitté	
7	tis	13 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
7	ons	14 feb	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
7	tor	15 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
8	tis	20 feb	18.30	Dammåkra	Slingor	Elmvik/Fogelberg	Elmvik/Fogelberg	Michael	Egen fika	
8	ons	21 feb	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
8	tor	22 feb	18.30	Klubbstugan	Löpträning					
9	tis	27 feb	18.30	Dammåkra	Natt ol - parhets	Bengt		Bengt	Egen fika	
9	ons	28 feb	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
9	tor	1 mar	18.30		Ingen träning					
10	tis	6 mar	18.30	Södra backarna	Rävjakt	Glantz		Kjell	Egen fika	
10	ons	7 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
10	tor	8 mar	18.30	Södra backarna	Keps-ol lag		Ola	Ingela	Egen fika	
11	tis	13 mar	18.30	Klubbstugan	KLM-natt	Bertil	Magnus	Heide	Klubbstugan	Ingvar J
11	ons	14 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
11	tor	15 mar	18.30	Dammåkra	Natt ol - parhets		Mattias	Anette	Egen fika	
12	tis	20 mar	18.00	Norra backarna	Chokladjul	Kent		Kent	Norra backarna	Barbro
12	ons	21 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		

12	tor	22 mar	18.00	Norra backarna	Chokladhjul		Sam	Susse	Norra backarna	Susse
13	tis	27 mar	18.00	Eljaröds Fure	OI-slingor	Christina/Rolf	Magnus	Bertil	Öståkra	Janne
13	ons	28 mar	19.15	Tomelilla	Bad			Anita/Ingmar		
13	tor	29 mar			Ingen träning					

Utnyttja gärna Kristianstadkretsens och sydvästs vintercup på söndagar.

Träningsprogrammet kan ändras efter rådande väder, håll utkik på hemsidan!