

Träningar 2017

Vecka	Dag		Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Fika	Var	Fika
38	tor	21 sep		FÖRBEREDELSE ÄPPELMARKNADEN							
38	fre	22 sep		FÖRBEREDELSE ÄPPELMARKNADEN							
38	lör	23 sep		ÄPPELMARKNADEN							
38	sön	24 sep		ÄPPELMARKNADEN							
39	tis	26 sep	18.00	Klubbstugan	25-manna upptakt	Glantz	Sam	Bertil	Klubbstugan	Gudrun	
39	ons	27 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet						
39	tor	28 sep	18.00	Eljaröd	Slingor	Elmvik	Ola	Smen	Eljaröd	Lena	
39	sön	1 okt	10.00	Gokartbana Ullstorp	Rullskidor			Lise			
40	tis	3 okt	18.30	Klubbstugan	Teorikväll			Ingela	Klubbstugan	Ingela	
40	ons	4 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
40	tor	5 okt			Ingen träning						
41	tis	10 okt	18.30	Dammåkra	Rävjakt	Elmvik/Fågelberg	Sam	Maria	Dammåkra	Barbro	
41	ons	11 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
41	tor	12 okt	18.30	Klubbstugan	Löpträning/Rullskidor			Lise	Klubbstugan	Skidkommitten	
41	lör	14 okt		Skåne Tranås	Rullskidläger			Lise			
42	tis	17 okt	18.30	Klubbstugan	Natt cup	Glantz	Mattias J	Bertil	Klubbstugan	Anette	
42	ons	18 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
42	tor	19 okt	18.30	Klubbstugan	Löpträning/rullskidor				Klubbstugan	Skidkommitten	
43	tis	24 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Bertil	Heide	Bertil	Klubbstugan	Ingvar	
43	ons	25 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
43	tor	26 okt	18.30	Klubbstugan	Löpträning/Rullskidor				Klubbstugan	Skidkommitten	
44	tis	31 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Rolf/Jan-Evert	Magnus	Bertil	Klubbstugan	Susse	
44	ons	1 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
44	tor	2 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning				Klubbstugan	Skidkommitten	
45	tis	7 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kent	Michael	Bertil	Klubbstugan	Bengt N	
45	ons	8 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
45	tor	9 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning				Klubbstugan	Skidkommitten	
46	tis	14 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Jan B	Ola	Bertil	Klubbstugan	Sune	
46	ons	15 nov	18.30	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita			
46	tor	16 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning				Klubbstugan	Skidkommitten	

46	sön	19 nov	10.00	Gyllebo	Långdistanslöpning			Mats		
47	tis	21 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Elmvik/Fågelberg	Sam	Bertil	Klubbstugan	Erika
47	ons	22 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
47	tor	23 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning				Klubbstugan	Skidkommitten
47	sön	26 nov	10.00	Hos Gunilla Tryde	Löpning/utgym			Gunilla		
48	tis	28 nov	18.30	Klubbstugan	Prisutdelning med tårta				Klubbstugan	Ingela
48	ons	29 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
48	lör	2 dec		Åhus?	Rullskidsträning			Lise		
49	ons	6 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
50	ons	13 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
52	mån	25 dec	9.30	Jullöp-mat						ALLA

OBS! Ändringar kan uppstå, håll utkik på hemsidan./ Träningskommittén

Ingén planerad träning i december men spontana upprop på hemsidan är alltid välkommet.